

Bauchhypnosekurse

Starterkurs:

vom 2. November 2018 bis 5. Juli 2019
von 19:00 – 20:30 Uhr
9 Termine; keine Gebühren

Auffrischerkurs:

Vom 2. November 2018 bis 5. Juli 2019
von 17:30 – 18:45 Uhr
9 Termine; Gebühren 150 €

Ort:

Asklepios Westklinikum Hamburg
Haus 4, Seminarraum
Suurheid 20

Anmeldung per E-Mail an:
ced-hamburg@web.de

Informationen:

Praxis für Bauchhypnose
Dipl.-Psych. Georg Tecker
Telefon: 040-348 620 56

www.crohn-und-colitis-tag.de

CROHN & COLITIS - TAG

Praxis für Bauchhypnose in Hamburg eröffnet

Freitag, 05. Oktober 2018

um 18 Uhr

Ort:

MVZ für Immunologie

Christoph-Probst-Weg 4
Hamburg Lokstedt

Im Gespräch:

Prof. Andreas Raedler
Dipl.-Psych. Georg Tecker
Mitglieder der aktuellen Bauchhypnosegruppen
Interessenten der neuen Bauchhypnosegruppe

zum Thema:

**Mikrobiom, Stress und
Bauchhypnose**

mit kleiner Feier im Anschluss

HOCHAKTIV!
CROHN & COLITIS - TAG



Liebe Freunde und Interessierte der Bauchhypnosegruppen!
Liebe von CED betroffene Menschen!
Wir laden ein am Freitag, dem 5. Oktober von 18 bis 20 Uhr
einen besonderen Abend zu erleben.

„Mikrobiom, Stress und Bauchhypnose“ – mit der Wahl
dieses Themas rücken die Zusammenhänge von chronisch
entzündlichen Darmerkrankungen in den Blick.
Was geschieht mit der Bakterienflora im Darm, wenn sich
ein akuter Schub ankündigt? Betroffene Menschen sprechen
häufig von Stress, wenn sie von Verschlimmerungen ihrer
Erkrankung berichten. Was passiert dabei im Darm, was im
übrigen Körper?

Auf der anderen Seite kann durch Berücksichtigen dieser
Zusammenhänge - etwa in der Bauchhypnose - ein Weg zur
Gesundheit ermöglicht und erleichtert werden.

Als Gesprächspartner habe ich Prof. Andreas Raedler
eingeladen, der seit langer Zeit vielfältige Erfahrungen mit
Menschen mit CED gesammelt hat.

Als selbst Betroffener und Moderator möchte ich ein
fruchtbringendes Gespräch in Bezug auf das Thema
anstoßen und begleiten.

Und es gibt Anlass zum Feiern: Die ersten beiden Kurse zur
Bauchhypnose sind abgeschlossen und in Kooperation mit
Prof. Holger Schulz vom Universitätskrankenhaus Eppendorf
beforscht worden.

Die Ergebnisse der Pilotstudie sollen am 5. Oktober
vorgetragen werden.

Doch damit nicht genug:

Im November beginnen neue Kurse zur Bauchhypnose,
jeweils im Seminarraum des Asklepios Westklinikum in
Hamburg – Rissen, Haus 4:

Ein Starterkurs – nur für Menschen mit den Diagnosen
Morbus Crohn oder Colitis ulcerosa. Hier erfolgt eine weitere
Pilotstudie.

Ein Auffrischerkurs für Menschen, die bereits an einem Kurs
teilgenommen haben und ihre Erfahrungen aktualisieren und
begleiten lassen wollen.

Weitere Kurse in Hamburg sind in Planung.



Herzliche Grüße
Georg Tecker

Mikrobiom, Stress und Bauchhypnose

Bereits im Jahre 1984 war Prof. Raedler an einer Studie zur
Psychoimmunologie bei CED am Universitätskrankenhaus in
Eppendorf beteiligt. Aufgrund seiner vielfältigen Erfahrungen
wurde er bereits im Jahre 1999 vom Hamburger Abendblatt
als Arzt, den alle lieben, bezeichnet. Welche Zusammenhänge
sehen Fachleute zwischen Mikrobiom, Stress und Psyche?
Und was hat es dabei mit dem Bauchhirn auf sich?



Prof. Andreas Raedler

Georg Tecker hat die Anwendung
der Bauchhypnose bei Prof.
Gabriele Moser in Wien gelernt.
Im Sommer 2018 hat er die
zweite Gruppe für Menschen
mit CED beendet und in einer
Pilotstudie abgeschlossen.

An diesem Abend wird er die Ergebnisse vorstellen.
Und es wird eine neue Gruppe beginnen. Darum können
nur Menschen mit den Diagnosen Morbus Crohn und Colitis
ulcerosa teilnehmen.

Gesprächspartner:

Prof. Dr. med. Andreas Raedler

Facharzt für innere Medizin, Gastroenterologie, Nephrologie
Prof. für innere Medizin

Tätigkeit im Universitätskrankenhaus Eppendorf, Tabea Krankenhaus,
Asklepios Westklinikum Hamburg bis 2012,
seit 10.2017 im MVZ Lokstedt

Dipl.-Psych. Georg Tecker

Psychologischer Psychotherapeut
seit über 50 Jahren Diagnose einer CED, s

eit über 25 Jahren ohne akuten Schub

Anstellung seit 1990 im Asklepios Westklinikum Hamburg

Eigene Praxis seit 1993 in Damme/ Niedersachsen, seit 10.2018 in
HH-Eimsbüttel

Voranmeldung:

Der Eintritt ist frei. Da die Teilnehmerzahl durch die Größe des
Raumes beschränkt ist, ist eine

Voranmeldung nötig:

E-Mail an:

ced-hamburg@web.de

Weitere Informationen:
www.ced-hamburg.de